

1

**Aussagenkombination**

Eine Manie ist durch welche(s) Symptom(e) gekennzeichnet?

1. Gehobene Stimmungslage
  2. Gereiztheit
  3. Unermüdliche Betriebsamkeit
  4. Rededrang
  5. Schlafstörungen
- A) Nur die Aussage 1 ist richtig  
B) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

2

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zählen zu den Methoden/Techniken der Verhaltenstherapie?

1. Aversionstherapie
  2. Lernen am Modell
  3. Training in Selbstsicherheit
  4. Gestalttherapie
  5. Operantes Konditionieren
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig



3

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) auf eine Borderline-Persönlichkeitsstörung zu?

1. Die Störung hat einen aktuellen Konflikt Hintergrund
  2. Es liegt eine überdauernde Schwierigkeit in der emotionalen Spannungsregulation vor
  3. Es bestehen Wahnvorstellungen
  4. Psychische Auffälligkeiten bestehen oft schon im Jugendalter
  5. Wahrnehmung und Denken sind nach einem Schwarz-Weiß- Muster polarisiert
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



4

#### **Einfachauswahl**

Bei einer Patientin mit einer Lähmung des linken Beines wird - nach Ausschluss einer neurologischen Ursache der Lähmungserscheinungen - der Verdacht auf eine psychische Störung geäußert. Während Ihrer Anamneseerhebung kann als auslösende Situation im Vorfeld der Symptomatik der Versuch zur sexuellen Kontaktaufnahme zu einem Mann herausgearbeitet werden. Weil sie mit restriktiven Sexualnormen erzogen wurde, erlebt die Patientin ihre sexuellen Bedürfnisse ambivalent.

Mit welchem psychoanalytischen Begriff lässt sich der innerpsychische Prozess, der zur Konversionssymptomatik geführt hat, am zutreffendsten kennzeichnen?

- A) Negative Übertragung
- B) Reaktionsbildung
- C) Spaltung
- D) Sublimierung
- E) Über-Ich-/Es-Konflikt



5

**Einfachauswahl**

Eine 28-jährige Beamtin mit Rückenschmerzen kommt zu Ihnen in die Praxis. Sie beobachten, dass sie beim Betreten des Sprechzimmers hinkt, sich vermehrt die schmerzende Stelle reibt und beim Sitzen eine Schonhaltung einnimmt. In der Schmerzanamnese berichtet sie u. a., dass ihr Mann ihr immer ansehen würde, dass sie Schmerzen habe und sie dann umsorge sowie den Haushalt mache.

Mit welchem Lernprinzip ist das vermehrt gezeigte nonverbale Schmerzverhalten am ehesten zu erklären?

- A) Klassische Konditionierung
- B) Operante Konditionierung
- C) Primäre Verstärkung
- D) Prompting
- E) Reizgeneralisierung

6

**Einfachauswahl**

Ein 44-jähriger Mann hatte vor einem Jahr einen Unfall mit seinem Wagen. Seit dieser Zeit hat er nicht nur Angst vor dem Autofahren, sondern auch Angst, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Für die Ausweitung der Angst kommt aus lerntheoretischer Sicht am ehesten in Betracht:

- A) Diskriminationslernen
- B) Habituation
- C) Shaping
- D) Modelllernen
- E) Reizgeneralisierung



7

**Einfachauswahl**

Während einer Psychotherapie übt eine Patientin mit Bulimie alternative Verhaltensweisen, die sie zur Impulskontrolle und Unterdrückung eines Essanfalls einsetzen kann.

Welcher psychotherapeutischen Richtung ist diese Vorgehensweise am ehesten zuzuordnen?

- A) Gesprächspsychotherapie
- B) Psychoanalyse
- C) Systemische Psychotherapie
- D) Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- E) Verhaltenstherapie

8

**Einfachauswahl**

Das verhaltensmedizinische Konzept zur Entstehung chronischer Schmerzen postuliert, dass

- A) chronischer Schmerz ein psychobiologisches Phänomen ist und durch Lernprozesse beeinflusst wird
- B) chronischer Schmerz im Allgemeinen durch eine entsprechende Prädisposition zur „Schmerzpersönlichkeit“ entsteht
- C) chronische Schmerzen im Allgemeinen durch die Umwandlung eines seelischen Konflikts in ein körperliches Symptom entstehen
- D) chronischer Schmerz exakt linear proportional zur aufgetretenen Gewebsschädigung ist
- E) der somatische Befund die wichtigste Determinante des Ausmaßes chronischer Schmerzen ist



9

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zum Entzugssyndrom bei Abhängigkeit trifft (treffen) zu?

1. Die Entzugssymptome verschlechtern sich typischerweise durch die erneute Zufuhr der Substanz
  2. Bei abruptem Alkoholentzug tritt nahezu immer ein Delirium tremens auf.
  3. Kennzeichen des Delirs ist die fehlende Beeinträchtigung des Bewusstseins.
  4. Die körperlichen Entzugssymptome können je nach verwendeter Substanz unterschiedlich sein.
  5. Durch Gesprächstherapie lassen sich die psychischen Symptome des Delirs meist verhindern.
- 
- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
  - B) Nur die Aussage 4 ist richtig
  - C) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig



10

**Einfachauswahl**

Eine Patientin leidet unter der Angst, auf der Straße ohnmächtig zu werden und in eine hilflose Situation zu geraten. Sie vermeidet es deshalb, ohne Begleitung durch ihren Ehemann das Haus zu verlassen.

Das Vermeidungsverhalten lässt sich lerntheoretisch am ehesten erklären als:

- A) Extinktion
- B) Klassische Konditionierung
- C) Negative Verstärkung
- D) Reziproke Hemmung
- E) Signallernen

11

**Einfachauswahl**

Ein Psychotherapeut vertritt eine Psychotherapierichtung, bei der die Selbstverwirklichung des Patienten im Vordergrund steht. Grundlage für sein therapeutisches Vorgehen ist das unbedingte Akzeptieren des Patienten, das einführende Verstehen und die eigene Kongruenz im Umgang mit ihm.

Welche Therapieform wird hier vorrangig angesprochen?

- A) Entspannungstherapie
- B) Gesprächspsychotherapie
- C) Psychoanalyse
- D) Systemische Therapieverfahren
- E) Verhaltenstherapie



12

**Einfachauswahl**

Ein schwer kranker Patient äußert: „Es ist nur halb so schlimm, im Grunde genommen geht es mir gut“.

Welches kognitionsbezogene Coping kommt in dieser Äußerung am ehesten zum Ausdruck?

- A) Ablenkung
- B) Dissimulation
- C) Fatalismus
- D) Stoizismus
- E) Problemanalyse

13

**Einfachauswahl**

Im Anamnesegespräch stellen Sie fest, dass die Patientin dazu neigt, sich Argumente so zurechtzulegen, dass innere Spannungen, die aus der Beibehaltung eines als schädlich erkannten Verhaltens entstehen, reduziert werden.

Mit welchem psychologischen Konzept lässt sich das Verhalten der Patientin am besten erklären?

- A) Abwehrmechanismus der Reaktionsbildung
- B) Dissimulationstendenz
- C) Internaler Attributionsstil
- D) Konzept der kognitiven Dissonanz
- E) Wahrnehmungsabwehr (im sozialpsychologischen Sinn)





14

**Mehrfachauswahlaufgabe**

Wählen Sie **vier** Antworten!

Zu den Komponenten kognitiv-verhaltenstherapeutischer Verfahren der Schmerzkontrolle zählen:

- A) Analyse schmerzauslösender oder -aufrechterhaltender Bedingungen
- B) Einübung imaginativer Techniken (z. B. Vorstellung schmerzinkompatibler Situationen)
- C) Erlernen von Entspannungstechniken
- D) Schmerzkontingente Darbietung sozialer Verstärker beim Auftreten von Schmerzen
- E) Selbstinstruktionstraining (Einübung ermutigender Selbstverbalisierungen)

15

**Mehrfachauswahlaufgabe**

Wählen Sie **vier** Antworten!

Zu den Grundtypen der psychoanalytischen Charaktertypologie zählen der:

- A) Autistische Charakter
- B) Depressive Charakter
- C) Hysterische Charakter
- D) Schizoide Charakter
- E) Zwanghafte Charakter



16

**Einfachauswahl**

Optische Halluzinationen in Form kleiner, lebhaft sich bewegender Gebilde sind in erster Linie charakteristisch für folgendes der genannten Störungsbilder:

- A) Alkoholhalluzinose
- B) Chronisches hirngorganisches Psychosyndrom
- C) Delirium tremens
- D) Manischer Stupor
- E) Somnambulismus

17

**Einfachauswahl**

Ein an Schizophrenie erkrankter Patient berichtet (nachdem der nachts durch das Gebell eines Hundes geweckt wurde): „Nachts wurde ich wiederholt durch das Gebell eines Hundes erschreckt. Das ist ein Test. Man will mich prüfen, wie ich darauf reagiere.“

Bei diesem psychopathologischen Phänomen handelt es sich am ehesten um:

- A) Eine Pseudohalluzination
- B) Eine Gedankeneingebung
- C) Akustische Halluzinationen
- D) Eine Wahnwahrnehmung
- E) Eine illusionäre Verknennung



18

### Einfachauswahl

Ein zuvor gesunder 56-jähriger Landwirt klagt seit ca. 3 Jahren über zunehmend quälende, krabbelnde Sensationen an Beinen, Genitale und Kopf. Das sei so, als ob kleine Käfer oder Tiere - vielleicht Wanzen - über seine Haut liefen. Zunehmend ist er überzeugt, dass lebende Tierchen auf und unter seiner Haut säßen, und befürchtet, andere damit anzustecken.

Bei der Untersuchung orientiert, bewusstseinsklar, adäquater Affekt, neurologisch ohne pathologischen Befund.

Es handelt sich am ehesten um folgendes der genannten Krankheitsbilder:

- A) Symbiotische paranoide Schizophrenie
- B) Zönaästhetische Depression
- C) Sensitiver Beziehungswahn
- D) Chronische taktile Halluzinose
- E) Arachnophobie

19

### Einfachauswahl

Die somatoforme autonome Funktionsstörung (nach ICD-10)

- A) betrifft praktisch ausschließlich den Verdauungstrakt
- B) ist definitionsgemäß begrenzt auf Patienten mit histrionischer Persönlichkeitsstörung
- C) ist im Regelfall verursacht durch eine vorbestehende körperliche Erkrankung
- D) chronifiziert in der Regel nicht
- E) bezieht sich insbesondere auf Organe/Systeme, die weitgehend oder vollständig vegetativ innerviert und kontrolliert sind



20

**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Die Anregung einer rechtlichen Betreuung kann erfolgen durch:

1. Einen Nervenarzt oder Psychiater
  2. Einen in der Psychiatrie erfahrenen Arzt
  3. Einen Arzt oder Psychotherapeuten
  4. Eine öffentliche Einrichtung
  5. Jedermann
- A) Nur die Aussage 1 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3, und 4 sind richtig,
- E) Alle Aussagen sind richtig

21

**Mehrfachauswahlaufgabe**

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Bei depressiven Patienten werden folgende Denkstörungen häufig beobachtet:

- A) Ideenflucht
- B) Denkverlangsamung
- C) Oligophrenie
- D) Ständiges Grübeln
- E) Parathymie



**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen zum Suizid/Suizidversuch treffen zu?

1. Patienten mit akuter paranoid-halluzinatorischer schizophrener Psychose haben ein erhöhtes Suizidrisiko.
  2. Suizide treten jahreszeitlich gehäuft auf.
  3. Bei Personen, die früher bereits einen Suizidversuch durchgeführt haben, besteht ein erhöhtes Suizidrisiko.
  4. Patienten mit schwerer rezidivierender depressiver Störung haben ein erhöhtes Suizidrisiko.
  5. Frauen sind bei den Suiziden um ein Mehrfaches häufiger vertreten als Männer.
- 
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig



**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Charakteristische Symptome einer schweren depressiven Episode sind:

1. Interessenverlust
  2. Libidostörung
  3. Frühmorgendliches Erwachen
  4. Leibliche Beeinflussungserlebnisse
  5. Verminderter Appetit
- 
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig



**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome können bei einem Patienten mit Lithium-Therapie Hinweis für eine Lithiumintoxikation sein?

1. Übelkeit
  2. Tremor
  3. Anfallsweise Heißhungerattacken
  4. Dysarthrie (Störung der Sprachartikulation)
  5. Zerebrale Krampfanfälle
- A) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig



**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Symptome sprechen für eine Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung?

1. Überschießende Aktivität
  2. Abnormes Maß von Unaufmerksamkeit
  3. Erhöhte Impulsivität
  4. Beginn bereits in den ersten Lebensjahren
  5. Deutliche Besserung der Schwierigkeiten bei der Einschulung
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig





**Aussagenkombination**

Welche der folgenden Aussagen hinsichtlich der nicht organischen Enkopresis (Einkoten) bei geistig nicht behinderten Kindern treffen zu?

1. Kennzeichnend ist: das wiederholte Absetzen von Faeces an Stellen, die im soziokulturellen Milieu des betroffenen Kindes dafür nicht vorgesehen sind.
  2. Die Enkopresis kann Teil einer Störung des Sozialverhaltens sein.
  3. Eine Erscheinungsform ist: Stuhlretention mit Überlauf.
  4. Eine Persistenz bis ins Erwachsenenalter ist die Regel.
  5. Das Störungsbild ist insgesamt seltener als die primäre nichtorganische Enuresis (Einnässen).
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig



27

### Aussagenkombination

Welche der folgenden Maßnahmen sind typischerweise Bestandteil der operanten Therapie chronischer Schmerzen?

1. Zeitkontingente Medikation
  2. Aktivitätsmodifikation
  3. Verhaltensanalyse
  4. Schmerzkontingente Medikation
  5. Einbeziehung von Bezugspersonen des Patienten
- 
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2,-3, 4 und '5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

28

### Einfachauswahl

Welche der nachfolgenden Methoden ist am ehesten der Verhaltenstherapie zuzuordnen?

- A) Tagtraumtechniken
- B) Token-Verstärkungssystem
- C) Freies Assoziieren
- D) Einführendes Verstehen
- E) Arbeit an der Übertragung und an Abwehrmechanismen



### Lösungsschlüssel für die Heilpraktikerü berprüfung

1	E
2	D
3	D
4	E
5	B
6	E
7	E
8	A
9	B
10	C

11	B
12	B
13	D
14	ABCE
15	BCDE
16	C
17	D
18	D
19	E
20	E

21	BD
22	D
23	C
24	D
25	C
26	C
27	C
28	B

